



Utbildning till kriscoach

Vill du hjälpa människor i sorg? Behöver du fördjupade kunskaper och fler verktyg som gynnar läkeprocessen? Vill du möta behovet hos människor att samtala om existentiella frågor?

Du erbjuds här en utbildning till **Kriscoach med tillämpning av läkande principer**, exempelvis hopp, respekt, acceptans, tillit, kärlek, tacksamhet... Dessa vackra ord är kraftkällor som har det gemensamt att när vi tillämpar dem i praktiken fungerar de som "själsliga läkemedel". Som kriscoach får du träning i att använda dem!

Du kommer att kunna möta människor i akuta krissituationer, lyssna, lotsa och leda terapeutiska samtal, leda sorggrupper, fungera som stöd- och resursperson i krisgrupper, planera och genomföra minnesstunder och andra ceremonier. Ork-idé erbjuder dig utbildning och träning för att ge professionellt stöd till människor att ta sig igenom svåra passager i livet. Det kan vara dödsfall, separationer, allvarlig sjukdom, genomgripande förändringar i livet mm.

Behov av kriscoach?

Många människor mår dåligt. Orsakerna kan vara många. De som inte får tillräckligt stöd och där bearbetningen lämnas ofullständig, riskerar att hälsan och livskvaliteten försämras. Ibland leder det till långvarig sjukskrivning, andra återgår i arbete men har tappat energi och glädje. Som kriscoach kan du förmedla att det är möjligt att läkas, bli hel och återfå kraft och livskvalitet!

Vill du bli kriscoach?

Du bör ha en eftergymnasial utbildning inom området för "människokunskap", du kan också ha gått "livets hårda skola". Du ska vara villig att genomföra uppgifter och övningar för bearbetning av egna förluster, samt vara beredd att avsätta tid för litteraturstudier och ett examensarbete.

Hur är utbildningen upplagd?

Du behöver ha bearbetat egna förluster innan du lotsar och leder andra människor genom sin process. Därför är utbildningen uppdelad på två nivåer. Den första är din egen bearbetning i ett s k Ork-idéprogram som omfattar fem dagar. Den andra nivån är en metoddel som innehåller teori och övningar som syftar till en yrkesmässig fördjupning. Metoddelen är fördelad på fyra workshops á tre dagar.

Utbildningen är processinriktad, bygger på 12-stepsprogrammets metodik och på en helhetssyn av människan. Den öppnar 12-stepsprogrammets "verktygslåda" och ger dig tillgång till kunskap, självinsikt, förändringsverktyg och insikt om hur de läkande principerna kan tillämpas.

Om du är intresserad finns det mer information i vår utbildningsbeskrivning, kontakta kursansvarig så skickar vi den. Ansökningsblankett finns på hemsida www.ork-ide.com

Kursansvarig: Sara Dahlberg Eriksson, socionom, handledare och addiktolog

Omfattning: Ork-idéprogrammet omfattar 5 dagar, Metoddelen omfattar 4 workshops á tre dagar

Kostnad: Ork-idéprogrammet 7.500 kr (momsbefriat) + helpension 1.800 exkl 12 % moms. Totalt 9.500 kr
Metoddelen 7.500 kr exkl 25 % moms/workshop, vilket inkluderar helpension och kursbok. (Ej övrig litteratur)

Plats: Kurs- och konferensgården Villa Fridhem, Härnösand

Kontaktuppgifter: Sara Dahlberg Eriksson tel: 070 - 537 9664, sara@ork-ide.com

